

ki tokkee!

赤穂の夏にきとっけー

Take
Free



赤穂の夏を楽しむ 雑貨めぐり×ひんやり夏おやつ P2

ぐるっと夏の瀬戸内 幸せのパワースポットな旅 P4

赤穂海浜公園と親子で体験メニュー P6

フランス料理×イタリア料理 懐かしごはん×ご当地グルメ P8



赤穂緞通ギャラリー 暮らしのものたち

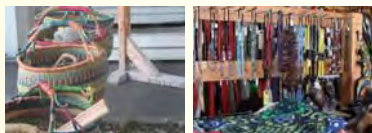
CAPE HOUSE (ケイパハウス) ☎ 0791-42-5178

海風が吹き抜ける海へと続く階段を、てくてく下りていくと、白壁に青い窓枠の建物、屋根にはくいら。かつてこの地で作られていた赤穂緞通のギャラリーと、日々の暮らしをちょっぴり幸せにしてくれる自然に優しい雑貨や、ちょっと楽しい小物などを販売。静かな屋下がりには波音が響きます。

兵庫県赤穂市御崎2-1
土・日・水 営業 11:30~17:30
平日不定休(祝日は休み)

毎日の暮らしを
ちょこっと幸せにする雑貨がいっぱい

元ガソリンスタンドの建物を雑貨屋に。自然素材のシンプルな洋服から、毎日の暮らしを素敵にしてくれる生活の道具や雑貨がいっぱい。アフリカのプルキナファソのかごやアクセサリーもチェックして!店の奥のカフェスペースでは、珈琲・お抹茶(各350円おかし付)がいただけます。



あれやこれ屋&Machai

☎ 0791-42-1688

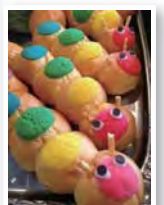
兵庫県赤穂市加里屋中洲6-63
11:00~18:00
木・第2・4・5日曜 休み

MAP



赤穂の夏を楽しむ
雑貨めぐり×

あこうばんの
ひんやりレモンシャーベットパン



冷やして食べてもしっとり美味しいパン生地に、レモン風味のカスタードを包み、レモンの皮と果汁を使ったそぼろクッキーをトッピング。夏らしくほのかに残るレモンの酸味と苦みが絶妙。140円

丸尾牧場の生乳をふんだんに使った「ひんやり丸尾牧場のあこうクリームパン」(135円)も◎。イトインの中庭でぜひ。カラフルなクッキーをのせた「はらべこあおむし」など、個性豊かな発想で次々とパンを生み出す3代目店主の鈴木誠さん。遠方からわざわざ訪れるファンも。楽しいパンがいっぱい。

あこうばん
☎ 0791-42-3565
兵庫県赤穂市加里屋中洲6-24
月~金曜 6:00~18:30
土・日曜・祝日 7:00~18:00
火・第3月曜休み
<http://www.akopan.com/>

和楽庵の赤穂塩アイス



赤穂の塩を使用し、サッパリとした甘みで口溶けのよい食感。暑い夏にぴったり。330円 庭園を眺めながら、ちょっとカフェつかいもできる喫茶コーナーは超穴場。



和楽庵
(かん川本舗大手門前店内)
☎ 0791-43-7201
兵庫県赤穂市加里屋南3-5
9:00~18:00 無休

ちょっと立ち寄り番外編

風景印には
魅力がぎゅっ!



赤穂忠臣蔵郵便局 ☎ 0791-43-3950

兵庫県赤穂市加里屋南5-3
郵便窓口 平日9:00~17:00

赤穂の旅の思い出に「赤穂城、大石内蔵助、浅野家紋、大石家家紋」が描かれた「赤穂忠臣蔵郵便局」の風景印はいかがですか?色は鶯色(とびいろ)。風景印は消印ですので、52円以上の額面の切手が貼ってあれば、押しってもらうことができます。



Nonki

坂越の古い街並みにあるレトロな雑貨カフェ
暖木(のんき) ☎ 0791-25-4622

今年も、お楽しみのかき氷が始まりました。イチゴ、マンゴー、桃、梅など、シロップはお鍋でことごと煮込んで作った、のんきオリジナルシロップ。ふわふわの氷に果肉のとろとろの残るシロップがたまらない。650円～

味のあるレトロな雑貨や陶器を中心に、自家栽培の野菜やお米も販売。体に優しいお野菜をふんだんに使ったランチ(800円)、ガレット・ブルトンスや抹茶スノーボール、フィナンシェなどの焼き菓子(180円)もおすすめ。

兵庫県赤穂市坂越2022
 10:00～18:00
 火・水曜休み
<http://brocante-nonki.com>

ひんやり夏 おやつ

岩佐屋 かふえ・ど・亜月～AZUKI
 和パフェほうじ茶ソフトクリーム

香ばしくさっぱりとした甘みのほうじ茶ソフトクリームに自家製の餡、弾力性のあるプルンとした食感のわらび餅、塩のまち赤穂を代表する和菓子、塩味饅頭などその日の和菓子が添えてあります。600円



甘くてカリッと懐かしい味!子どもの頃、夜店に行くと必ず買った岩佐屋のフライ饅頭。100年あまり変わらぬ味。1個買ってその場で食べるもよし!お土産にもどうぞ。110円



岩佐屋 かふえ・ど・亜月～AZUKI
 ☎ 0791-45-2558
 兵庫県赤穂市加里屋2201
 10:00～18:00
 水曜休み



つつい長居したくなる古道具屋さん

古道具 かたつむり ☎ 090-9711-0754

築100年の古民家に、古道具好きな店主がコツコツ集めた伊万里焼やガラス作品をはじめ、面白い古道具がいっぱい。昭和の味わい深い家具もあり、値段もお手頃。掘り出し物も楽しめて、何時間でも過ごせてしまいます。

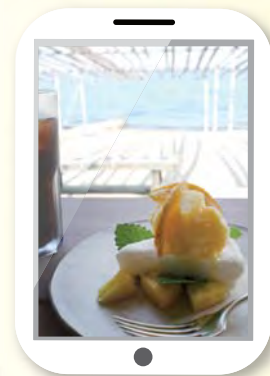


兵庫県赤穂市尾崎886-2
 第2・4土曜・日曜のみ営業
 (変更の場合もありブログでチェック)
<http://threesnails.jugem.jp>

IMAI SO CAFEの
 レアチーズアイスクーキ

夏のスイーツらしく、さっぱりとレモンのきいたレアチーズアイスクーキにパイナップルシャーベット、白ワインでマリネしたパイナップル、蜂蜜漬けレモンをトッピング。450円

昭和の雰囲気漂う海の家「今井荘」を沖縄在住の布絵作家の友人がリノベーション生まれ変わった「IMAI SO CAFE」。ゆったりとくつろげる時間をくれる、とっておきの場所。海を眺めながらのんびりと癒しのひと時が過ごせる。秋には2階の宿もオープン予定。ランチは、地元のお魚を使った「お魚ごはん」月替わりのパンランチなどが人気。(7、8月の土日は海の家になるため単品メニューのみ)

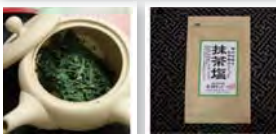


IMAI SO CAFE
 ☎ 0791-42-3549
 兵庫県赤穂市御崎550-2
 11:30～15:00 水・木曜休み
 ランチ予算 1,000円～1,500円

てく てく あまいもん
 さんぽ

茶舗わかさの抹茶ソフトクリーム

お茶屋さんのソフトクリームだけあって、お抹茶の良い味が口いっぱい広がります。ミルク味のものに抹茶を独自にブレンド。苦味や渋味が少なく、なめらかであと味もすっきり。250円



おいしい日本茶を一服どうぞ。
 「気軽に立ち寄っていただいで、日本茶とともにくつろいでもらえたら」と日本茶インストラクターの資格をもつ店主の若狭恒樹さん。奥の喫茶席では、お抹茶や煎茶盆(どれもお茶うけ付)がいただけます。日本茶の豊かな香りと味わいを感じてみて。お抹茶 350円 煎茶盆400円

茶舗 わかさ
 ☎ 0791-43-7324
 兵庫県赤穂市加里屋56-3
 9:30～19:00 不定休
<http://www.ako-wai2.com/~wakasa/>



ぐるっと夏の瀬戸内 小豆島→日生→赤穂

幸せのパワースポット な 旅 たび

大切な人と手をつないで渡ると幸せになれるという小豆島の「エンジェルロード」世界へ幸福の鐘が響くよう願いを込められた日生「みなとのみえる丘公園 幸福の鐘」愛を誓うと恋が成就すると言われる赤穂「置岩」幸せのパワースポット巡りへ



小豆島

小豆島南側国道436号線沿いにある小豆島最大のビーチ、オリーブビーチ。地中海を意識させるような美しく青い海、遠くまで続く白い砂浜、オリーブの木々…。瀬戸内の穏やかな海は、海水浴の人気スポット。マリンスポーツも楽しんで。

瀬戸内海国立公園指定 80 周年記念企画
『小豆島サンクスフェスタ 2014』開催中
9月30日まで
<http://thanks.festa.shodoshima.or.jp/top.html>



写真提供(一社)小豆島観光協会
(一社)小豆島観光協会 石床 渉事務局長

小豆島に遊びに来てくださいな!
当てよう!
スタンプラリーで
ペア宿泊券・
ギフトセットなど



日生港と小豆島大部港を約60分で結ぶ〜瀬戸内観光汽船



東洋オリーブ株式会社 TEL0879-75-0260

オリーブオイルのことなら東洋オリーブにおまかせ。日本人のライフスタイルにあった、本当にやさしい素材としてのオリーブを提案。香川県小豆郡小豆島町池田984-5 9:00~17:00 土日祝休み <http://www.toyo-olive.com/>



やまひら醤油

TEL 0879-67-2069

香川県小豆郡土庄町大部3260
9:00~17:00
日曜休み(観光シーズンは開店)
<http://www.yamahira-soy.com>

「杉桶・長期熟成」にこだわって108年、樽の中で発酵する酵母たちの「プチプチ」という音が蔵に広がります。コマーシャルのロケも行われるほど雰囲気も抜群。杉桶仕込みの特長である深い味と香りを生かした「だし醤油」も人気。蔵の見学もできます。



森國酒造 CAFE & BAR

TEL 0879-61-2077

小豆島唯一の酒蔵が2005年に復活。蔵に隣接されたカフェは、古い佃煮工場をリノベーションしたカフェ&バーでは、日本酒の試飲のほか、酒粕を使った食事やスイーツが楽しめる。「若い世代や女性にも日本酒を楽しんでもらいたい」と、2代目の池田亜紀さん。粉とかわいしい小瓶のお酒のセットなど商品にもきらりとセンスが光る。

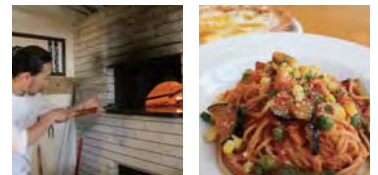
香川県小豆郡小豆島町馬木甲1010-1
ギャラリー・ショップ 9:00~17:00
カフェ 11:00~17:00 木曜休み
<http://www.morikuni.jp/>



Café & Dining Oasis

TEL 0879-62-2495

店内は、シンプルで落ち着いた雰囲気。地元のファミリーから観光客まで人気のカフェダイニング。石窯で焼くピッツアや旬の地元小豆島の食材を使ったパスタなど、どのお料理も満足。自家製ケーキも要チェック!



香川県小豆郡土庄町上庄1953-7(土庄町オリーブ通り)
11:30~21:00ランチ11:30~14:00(ランチ:平日のみ)
カフェ14:00~17:00 ディナー17:00~20:30
月曜・第3火曜(月曜が祝日の場合は翌日) <http://www.olive-oasis.com/>



写真提供(一社)小豆島観光協会



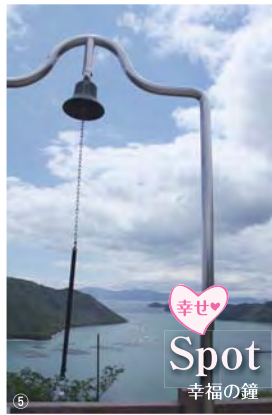
瀬戸内観光汽船フェリー時刻表

日生発	小豆島着	小豆島発	日生着
7:30	8:30	8:40	9:40
10:05	11:10	11:20	12:25
12:35	13:45	14:25	15:30
15:40	16:50	17:10	18:20
18:30	19:30	19:40	20:40

フェリー料金(片道) 大人 1,030円 子ども 520円
 ※自転車・バイク・車など料金は下記 URL より
<http://www.setouchi-kankokisen.co.jp/>

「漁港の町をぶらり食べ歩き」

日生



- ①星尾豆富店 ☎0869-72-0165
大正8年創業、国産大豆100%手作りにこだわり、大豆の甘みが凝縮した「おぼろとうふ(250円)」「ひとくち厚揚げ(45円)」は、クローミーな味わい。
9:30~18:30 第1・第3日曜休み <http://手造り豆腐.com/>
- ②ほり お好み焼 ☎0869-72-0045
カキオコで有名な日生のお好み焼。夏は地元のエビを使ったエビオコ卵入り(600円)と、昔ながらのきめ細やかなかき水(250円〜)がおすす。め。
10:30~19:00 水曜休み
- ③Cafe晴風船 ☎0869-72-0102
お魚屋さん直営のカフェ。日生産のエビやイカを使った手作りピザ(700円)や、フルーツを使ったパンケーキ(700円〜)がおすす。め。
10:00~18:00 (ランチ11:00~14:00) 水曜休み
- ④山山水餃大王 ☎0869-72-1166
岡山特産の黄ニラを使った本場仕込みの手作り水餃子(1人前8個 432円)。冷凍の持ち帰り(20個1,080円〜)もせむ。び。
11:00~17:00 火曜休み <http://www.konnano.com/shop/suigyoza/>
- ⑤みなとの見える丘公園「幸福の鐘」
展望広場からは日生諸島の美しい景観が一望できます。日生から世界へ幸福の鐘が響くよう願いを込められた「幸福の鐘」があります。



大石神社

大石神社は大正元年、大石内蔵助良雄はじめ四十七義士と菅野三平を合祀して創建されました。境内にある大石邸長屋門や庭園、義士ゆかりの武具などを展示している義士史料館は必見!

兵庫県赤穂市上飯屋旧城内 8:30~17:00 無休 参拝無料
 拝観料/大石神社義士史料館/大人(高校生以上)450円/小人(小学生以下) 無料



赤穂市立海洋科学館・塩の国

TEL 0791-43-4192

揚浜式塩田、入浜式塩田、流下式塩田やかん水を煮詰めて塩をつくる釜屋などが復元されている塩の国。塩づくりの歴史に触れてみませんか。



兵庫県赤穂市御崎1891-4
 9:00~16:30(入館は16:00まで)火曜休み
 (釜焚きの実演 毎週日曜 13:30開 自由見学)
<http://www.ako-kaijyo.jp/>



Spot 赤穂御崎置岩



奥藤酒造郷土館

TEL 0791-48-8005

兵庫県赤穂市坂越1419-1
 9:00~17:00
 日曜・祝日休み 入館料 無料



青木酒店

TEL 0791-48-8134

兵庫県赤穂市砂子281
 8:00~20:00 水曜休み
<http://blog.livedoor.jp/aokisake9/>

奥藤酒造は創業慶長6年(1601年)。江戸時代には赤穂藩の御用酒屋も務めた歴史ある酒蔵。郷土館では、坂越の古い資料を展示。立地している坂越本通りは、旧坂越港への道筋。今も奥藤酒造を中心に、落ち着いた旧来のたたずまいを色濃く残しています。

赤穂の地酒といえば「忠臣蔵」。青木酒店では、限定の「忠臣蔵」が買えます。蔵元直送の焼酎やワインも充実。シニアワインアドバイザーの三代目店主が、お好みにあったお酒の選び方をアドバイス。



おさき かもめ屋

TEL 0791-42-2890

半世紀もの長きにわたって赤穂で愛され続けるレストラン「かもめ屋」平成20年に暖簾分けという形で「おさきかもめ屋」として独立。鉄板で丁寧に焼き上げられる肉・エビは、超絶品!オリジナルのタレとバターは食欲をそそります。広めのお座敷があるので、子ども連れにもうれしいお店です。

兵庫県赤穂市さつき町12-9
 月・火・木〜日・祝11:00~21:00 (L.O.20:15)
 月・火・木〜土ランチ 11:00~14:30 日・祝日を除く。
 水曜休み



赤穂

銀波荘

TEL 0791-45-3355

海に面した湯船からは島々が浮かぶ瀬戸内のパノラマが一望。海に溶け込むような感覚。ゆったりお湯に浸れば日頃の疲れも心から癒されます。

兵庫県赤穂市御崎 2-8
 日帰り入浴 11:00~20:00(受付19:00まで)
 大人 1700円/小人 850円/幼児 500円 2歳以下 無料
<http://www.ginpasoo.co.jp/>

遊

Play ぶ



わんぱく広場



数あるアスレチックの中でもひととき目を引く海浜公園のシンボル“難破船”本物と見間違えう程の船内で、子供達のお目当てはなんと言っても左右に揺れる吊り橋と見張り台。まるで自分たちが海賊になったかのように自由に飛び交う姿は勇ましい。砂に埋もれ、斜めになった甲板が滑り台や階段になっているので、小さなお子さんにも楽しめますよ。

赤穂海浜公園



ひとつっこくて、甘えん坊のカピバラ。



動物ふれあい村

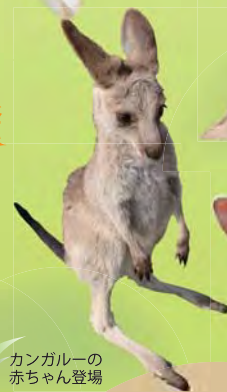
広い敷地内に動物たちがゆったりと放し飼いになっています。人気のカピバラやカンガルーなどの動物たちとふれあうことができます。小さなお子様からご年配の方まで年齢を問わず、のんびり、ゆっくり楽しむことができます！人気の動物たちにエサをあげたり、一緒に写真を撮ったりできる楽しい広場です！

赤穂海浜公園

毎日のんびり、ゆったりなまけもの。



カンガルーの赤ちゃん登場



動物

Animal



赤穂市立海洋科学館・塩の国 塩づくり体験

塩田跡にある赤穂海浜公園内の塩の国では、実際に塩づくりを体験することができます。(海洋科学館の入館券の半券が必要)

兵庫県赤穂市御崎 1891-4
TEL : 0791-43-4192
火曜休み
9:00 ~ 16:30 (最終入館は 16:00)
<http://www.ako-kaiyo.jp/>

動物ふれあい村
兵庫県赤穂市御崎 1857-5 (兵庫県立赤穂海浜公園内)
TEL : 0791-43-2820 夏休み期間中 無休
土日祝 10:00~17:00 平日 10:00~16:00
夏休み以外 火曜・水曜休み
土日祝 10:00~17:00 平日 10:00~15:00
入園料 3歳以上 500円
HP <http://aes-akoufureaimura.co.jp/>

Firewo

播州赤穂花火大会
19:45~20:45



市民の夕べの楽しみ方

赤穂の夏のメインイベント、播州赤穂花火大会「市民の夕べ」。
各会場ではいろんな催しがありますよ！

場所：赤穂海浜公園

8月2日(土)

花火
2,500
発

赤穂屋台村出現!!

地元の食材を使った20種類のレシビが終結。
「赤穂を感じる食材」の人気投票にあなたも1票!
(各限定75食)【太陽のプロムナード 18:30~21:00】
赤穂青年会議所

ストリートパフォーマンス

ジャグリングなど4組のパフォーマンス
【太陽のプロムナード付近 17:00~19:30】

ふくしアンテナショップ

関西福祉大学と福祉施設の相互協力により、授産品(クッキー、ラスク、野菜、鉢植え、アクセサリー等)の特別販売を実施します。
【赤穂広場入口付近 18:00~21:00】関西福祉大学

AKOたそがれステージ

歌あり、ダンスあり、市民参加のゆかたdeショー(コンテスト)あり。ご当地ダンスユニット「A-girls」と一緒に踊ろう!
【赤穂広場西側特設ステージ 17:30~21:00】
AKOたそがれステージ実行委員会

盆踊り/和太鼓、キャラクターショー

キャラクターショーや保育所園児による太鼓・保育士ポップフレンド・義士太鼓・赤穂塩釜音頭
【自由広場 キャラクターショー①15:00~ ②17:30~】
【ヴィッセル神戸マスコットキャラクター「モーヴィ」ステージ 16:00~】
【和太鼓 18:15~19:30 盆踊り 19:50~20:35】

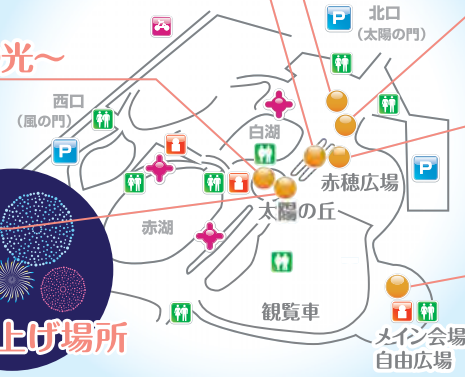
~きずな橋つなげよう赤穂の光~

太陽の丘で特大「陣たくん」と、一夜限りで現れる橋の上で写真を撮ろう!
夜には、○○○な「陣たくん」が見られるかも…。
【太陽の丘 15:00~21:00】
赤穂商工会議所青年部

サマーミュージックフェスティバル2014

ロックやポップスなど、アマチュアバンドのエネルギーあふれるステージ。
【太陽の丘ステージ 13:00~21:00】
サウンドクリエーション

花火打上げ場所



※荒天時4日(月)に延期。内容は一部変更になります

◎無料シャトルバス(16時~22時までピストン運行)

JR赤穂駅~ウエスト神姫赤穂営業所臨時乗降所~赤穂市民病院前停留所~海浜公園西口
会場周辺は大変混雑いたしますので、無料シャトルバスをご利用ください。

お子さまが迷子になっても慌てないで。このマークの場所へ

- 花火観覧スポット
- イベント・催し
- 駐輪場
- 迷子・ケガ
- トイレ
- 駐車場

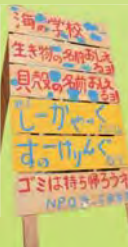
花火

NPO法人 海っ子倶楽部 予約不要 赤穂御崎大塚海岸 貝殻標本づくり体験

海岸に打ち上げられた貝殻を拾ってきます。海岸にはピンク色にキラキラ光るナミマガシワ貝、クネクネと曲がった形のオオヘビガイなど珍しい貝殻がたくさん。お気に入りの貝殻を選んで台紙に並べ、構成が決まったら、次は貝殻の名前調べ。標本を見ながら調べ、シールに名前を書いてボンドで貝殻を貼っていきます。名前がわからない時は、高校生サポーターにおまかせ！自分だけのオリジナルの貝殻標本を作ってみませんか？

開催場所：兵庫県 赤穂市 御崎大塚海岸

開催：夏休み期間(7/26~8/31)の土日のみ(予告無く中止する場合あり) 受付：10:00~14:30
料金：1人150円(材料費・製作道具貸出・保険) 製作時間：1時間程度 貝殻標本づくり体験の予約は不要
(開催状況はWebで要確認) <http://www.eonet.ne.jp/~222/>



うみべのガラス工房 御崎ガラス舎 サンドブラストの体験

たくさんの種類のガラスからショートピアグラスをチョイス！好きな文字やイラストを書いて切り抜いたり、クラフトパンチで好きな型をとったシール状のシートを自由にガラスにベタベタ。小さな子どもでも、簡単にデザインが出来ます！ガラスに砂を吹きつけガラスを削り、シールを剥がします。自分の書いた文字や絵が浮かび上がったガラスに、子どもたちは大喜び。楽しく製作することができて、いい経験になりました。今度は素敵なデザインを考えて、マイグラスを作りに行きたいです。

3,500円 お茶つき 小人2,000円(2時間程度)*当日お持ち帰り



開催場所：兵庫県赤穂市御崎 2-1
体験開催日：土日祝日 10:30~14:00~16:00~
(平日夜は要問合せ)

ご予約・お問い合わせはHP <http://www.glass-days.com/>

赤穂御崎

体験 Experience

ガラスのアクセサリ作り体験

ストラップ・ヘアピン・ペンダント・ブローチ・マグネットなど、電気炉でガラスを焼いて小物を作ります。色とりどりのガラスの中から好きなガラスを選び、重ね合わせたガラスを電気炉で焼くこと30分。炉をあけると真っ赤に溶けた作品が見られます。再び炉を閉じ、まる1日かけてゆっくりと冷ましていきます。お茶をいただきながらアクセサリの金具選び。きらきら光る海を眺めながら、心地のいい時間を過ごしませんか。

3,500円 お茶つき 小人2,000円(1時間程度)

*後日お渡し



わざわざ行く価値ありの フランス料理 × イタリア料理



赤穂の旬をとっておきのフレンチで

「熊本産 天草豚のグリル シェリーヴィネガーソース」は、オープン当初からの人気メニュー。天草豚は、味もしっかりしていて柔らかなのが特徴。前菜のロースハムは自家製。夏はズッキーニやナスなど、その季節の旬の野菜を使ったキッシュは絶品。どのメニューも新鮮な野菜たっぷりうれしい。デザートは、人気のチーズケーキをはじめ、ガトーショコラ、紅茶のムースなど全8種類と豊富。



自家農園の野菜を中心に地元赤穂の野菜、瀬戸内の魚介を使ったフランス料理がいただけます。「ワインに合わせてお料理をアレンジも」と、ソムリエの資格を持つシェフならではのこだわり、お店には常時100種類ほどのワインが並ぶ。

アコウキッチン ☎ 0791-42-0019

●兵庫県赤穂市加里屋中洲4-11 ●ランチ 11:30~15:00 ディナー 17:30~22:00(LO21:30) ●木曜休み
●予算 ランチ 1,500円~ ディナーコース 3,000円~ アラカルト 600円~ (すべて税別)



薪窯ピッツァと南イタリア料理のお店

薪窯で焼くピッツァマルゲリータは、イタリアから輸入したフィオーレ ディラッテ(乳牛のチーズ)の香りが食欲をそそる。海の幸のサラダは、その日の仕入れや季節に合わせた新鮮な海の幸がたっぷり。アーモンドとチョコレートを使ったたっぷり使ったナボリの伝統的なお菓子トルタカプレーセなど、ドルチェも充実!ピッツァのテイクアウトもOK。



美味しい南イタリアの料理を楽しんでもらいたいと、さくらみ出身の女性シェフ2人がイタリアで修行後、昨年6月にオープン。落ち着いた雰囲気の中で、大切な仲間や家族で、会話を楽めるお店です。

Mio&Tempurina ミオエテンプリーナ ☎ 0791-46-5787

●兵庫県赤穂市城西町129(オートバックス向かい) ●ランチ 11:30~14:00 ディナー17:30~21:00 ●月曜休み
●海の幸のサラダ 1,510円 ピッツァマルゲリータ1,540円 トルタカプレーセ 540円(税込)

目指すは地元の 懐かしごはん × ご当地グルメ

新幹線型のお子様ランチにウキウキ!



民宿・レストラン 初音
☎ 0791-42-1331

創業32年目。懐かしい新幹線の入れ物に入ったお子様ランチに、親子でテンションアップ!黒毛和牛100%の自家製ミンチとじっくり炒めた甘みを出した玉ねぎを使ったハンバーグは、ジューシーで満足度120%。

兵庫県赤穂市新田599-1
9:00~14:00(ランチ)は
11:00~13:45(LO)17:00~20:30
休み●月曜
ハンバーグ定食 850円
お子様ランチ 670円



人気の肉カレーうどんがおすすめ!



力食堂
☎ 0791-43-8115

昭和50年創業。暖簾をくぐると懐かしい定食屋さんの光景が広がります。カレーを出汁で割ったちょっと甘めの「カレー丼」や、お肉の苦手な人用に油揚げを使った「揚げカレーうどん」など、昔から変わらない安くて美味しい名物メニューが懐かしい。

兵庫県赤穂市加里屋2164-32
11:00~20:30
休み●第1, 3木曜
肉カレーうどん 500円(税込)



地元では超有名な若鶏の唐揚げ



北京楼
☎ 0791-42-3454

昭和37年創業。赤穂で「北京楼の唐揚げ」といえば知らない人はいないほどの名物。先代の味を守り続け、外はカリッと中はジューシー、昔から変わらない美味しさ。持ち帰りもOK。こだわりの五目そばもぜひ!

兵庫県赤穂市加里屋南1-41
11:30~14:00 16:30~20:30
休み●火曜



ご当地グルメ 播州赤穂塩らめん



天馬らめん
☎ 0791-42-9447

赤穂と言えば塩!あっさりの中にもコクと旨みが広がる魚介を使ったチンタンスープの「播州赤穂塩らめん」が人気。まるやか鶏がらスープの「赤穂しる塩らめん」は、コラーゲンたっぷり女子におすすめ!どちらも素材の味を活かす赤穂の焼き塩を使用。テーブルに置いている「魔法の薬味」も要チェック!

兵庫県赤穂市尾崎3158-69
11:00~翌3:00(LO.翌2:30)
休み●年中無休
播州赤穂塩らめん 590円(税別)
赤穂しる塩らめん 590円(税別)



御崎マルシェ



赤穂御崎の伊和都比売神社境内から海岸へと続く、通称「きらきら坂」。さくらみ限定バスツアーをはじめ、新鮮野菜に農産物、そして手づくり雑貨や工芸品など、様々なお店がずらり!毎回違ったお店が並んでいるのも御崎マルシェの魅力。

開催日 毎月第2日曜※10月と1月は翌日曜(祝日)
時間 9:00頃~12:00頃まで
http://misakimarche.com/

編集後記

赤穂観光情報誌「ki tokkee!」を手にしてくださった皆様、ありがとうございます。
「ki tokkee!」(きとっけ〜!)とは、赤穂の方で、「来てください!」という意味です。歴史、自然、文化、遊び、そして夏を楽しめる赤穂にきとっけ〜!という想いをこめて制作いたしました。地元の子育て中のお母さんの目線で、自分たちが大好きなスイーツ、親子と一緒に楽しめるごはん、海でつながるの幸せの1ワースポットな旅など、この夏を満喫できる情報を集めました。皆さん、ぜひ赤穂にきとっけ〜!

ki tokkee! 実行委員会 岩崎由美子

赤穂観光アクションプログラム推進事業 赤穂観光情報誌 ki tokkee!

【編集】岩崎由美子 細井由美子 児島美穂 梶原弘子 竹谷育代 栗原ゆき 末政ゆみ子 大津美奈子
【後援】(一社)赤穂観光協会【取材協力団体】一般社団法人 小豆島観光協会 日守町観光協会

【お問合先】kitokkee@yahoo.co.jp 【HPアドレス】http://kitokkee.com

【発行日】平成26年7月15日

発行にあたり、ご協力いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。